



Ministero dei beni e delle attività culturali e del turismo

POLO MUSEALE DELLA CAMPANIA



Museo Duca di Martina - Villa Floridiana

I GIOVEDÌ del BENESSERE

27 ottobre 2016 – 25 maggio 2017
ore 17-19

Dopo la grande partecipazione di pubblico agli incontri tenuti nella primavera scorsa, **giovedì 27 ottobre, alle ore 17**, ritorna l'appuntamento "I giovedì del benessere" dedicati, nell'ultimo giovedì del mese, al benessere del corpo e della mente.

Negli appuntamenti si parlerà di cioccolato, frutta secca, cucina vegetariana, farine, tè verde, pomodoro, olio d'oliva e vino rosso con una **visita** guidata alle diverse tipologie di vasellame da tavola funzionali al tema trattato e una **degustazione** presentata da un esperto del settore. Il progetto è curato da Luisa Ambrosio, direttrice del Museo e da Antonia Grippa, tea-trader, con la collaborazione degli Assistenti del Servizio educativo.

Calendario degli incontri

27 Ottobre - La frutta secca e le sue proprietà energetiche

Loredana Abbate, nutrizionista

Degustazione gentilmente offerta da "La montanara store"

24 Novembre - Il cioccolato: non solo cibo per golosi

Gennaro Bottone, maestro cioccolatiere

Degustazione gentilmente offerta da Gennaro Bottone s.r.l.

29 Dicembre - 'De Vitto Pitagorico': 2500 anni di cucina vegetariana a Napoli, gusto, benefici, tradizione.

Gino Sansone, maestro Yoga e Bio-Vegan Chef

Degustazione vegan gentilmente offerta dal Laboratorio Culinario della 'Scuola di Yoga Integrale'

26 Gennaio - Le farine: differenze di valori nutrizionali e di sapori

Loredana Abbate, nutrizionista

Degustazione gentilmente offerta da La Fragranza, di G. Esposito

23 Febbraio - Il tè verde: il migliore alleato di una sana alimentazione

Antonia Grippa, tea trader

Degustazione gentilmente offerta da Il piacere di offrire il tè, di A. Grippa



Ministero dei beni e delle attività culturali e del turismo

POLO MUSEALE DELLA CAMPANIA

30 Marzo - Il pomodoro: dal giallo dorato al rosso San Marzano

Salvatore Rignani, agronomo

Degustazione gentilmente offerta da La Fiammante

27 Aprile - L'olio d'oliva: i suoi diversi aromi e qualità

Alberto Ritieni, docente di Chimica degli alimenti, Dipartimento di Farmacia, UNINA

Degustazione gentilmente offerta dall'Azienda Olio Cavalier Tizziani

25 Maggio - Le proprietà benefiche del vino rosso

Gilda Martusciello, produttrice

Degustazione gentilmente offerta dalle Cantine Salvatore Martusciello

La partecipazione agli incontri è con il biglietto di ingresso ridotto (2 euro)

Il C.I.D.I., ente accreditato per la formazione presso il MIUR, rilascia ai docenti e agli studenti, che ne facciano richiesta, attestato di partecipazione valido ai fini dell'aggiornamento e del riconoscimento di crediti formativi.

info: tel. 3339564880 - 081 5781776 www.polomusealenapoli.beniculturali.it[facebook.com/museeducadimartina](https://www.facebook.com/museeducadimartina)

Museo Duca di Martina | via Cimarosa 77 | via A. Falcone 171 | 80127 Napoli

orario: lun. – dom. 8.30-19.00 | martedì chiuso