



Ministero dei beni e delle
attività culturali e del turismo

Polo museale regionale
della Campania



YOGA NEI MUSEI

L'arte che cura l'uomo dove l'arte arricchisce l'uomo

Da domenica 25 ottobre, alle ore 9.30 nella Certosa e Museo di San Martino, inizia la manifestazione **YOGA NEI MUSEI, sei incontri, la domenica mattina, alla Certosa di San Martino e a Palazzo Reale.**

Il Polo museale della Campania ospita il progetto curato dell'associazione YogArt, nato con l'intento di far dialogare la pratica dello Yoga, disciplina millenaria basata su un sistema armonico di sviluppo del corpo e della mente, e la conoscenza del patrimonio dei musei napoletani, offrendo l'opportunità di partecipare, dopo ogni lezione, a percorsi guidati affascinanti.

Le lezioni saranno condotte da Paolo Colussi, insegnante di Yoga e terapeuta Ayurvedico, coadiuvato da allievi esperti dell'associazione YogArt. Verranno proposte semplici pratiche di movimento e respirazione, orientate a ristabilire il giusto flusso energetico e il benessere psicofisico. A questi esercizi seguirà un rilassamento guidato, utile per allentare le tensioni più profonde.

Come per la musica ci sono le note, per la tela i colori, per lo Yoga gli asana, il rilassamento e la meditazione che plasmano la forma del corpo liberando la bellezza dell'anima: è il principio ispiratore del progetto YogArt per divulgare l'arte dello Yoga, una disciplina volta alla ricerca di un equilibrio e di una condizione di armonia con sé e con l'ambiente circostante; un'ambiente che, in questi incontri, racconta la storia e l'arte della nostra città.

La durata delle lezioni sarà di 90 minuti, **dalle ore 10 alle ore 11.30**, cui seguiranno i percorsi di visita

Calendario degli incontri

Certosa e Museo di San Martino

Domenica 25 ottobre - Domenica 8 novembre - Domenica 15 novembre - Domenica 22 novembre:

Palazzo Reale:

Domenica 29 novembre - Domenica 13 dicembre

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE (Posti limitati, max 40)

Museo di San Martino-*tel.* 081 2294524; *email* accoglienza.sanmartino@beniculturali.it

Palazzo Reale- *email* paresh.uno@virgilio.it

L'appuntamento alla biglietteria alle ore 9.30

Il costo del biglietto d'ingresso ridotto per coloro che parteciperanno all'iniziativa

Si raccomanda di indossare abiti comodi e portare un tappetino e una coperta.



YOGA NEI MUSEI - PROGRAMMA

Certosa e Museo di San Martino

Domenica 25 ottobre - lezione di Yoga nel Belvedere dei monaci.

Dopo lo Yoga seguirà la visita alla mostra **CIELO, 33 Quaderni mistici** con l'artista Caroline Peyron. L'esposizione, a cura di Rita Pastorelli, presenta 33 quaderni dedicati dall'artista francese ai più noti testi della letteratura mistica, restituiti in chiave figurativa con inchiostri, parole, ricami e tocchi di acquerello, accostati alla matericità delle tele e alla trasparenza di pizzi e veli.

Domenica 8 novembre - lezione di Yoga Belvedere dei monaci.

Dopo lo Yoga seguirà la visita ai **Sotterranei gotici** di recente apertura, a cura di Fabio Speranza. I sotterranei, suggestive e imponenti fondamenta trecentesche della Certosa, ospitano le opere in marmo della sezione di sculture ed epigrafi, comprendente circa centocinquanta opere in marmo che vanno dal medioevo al XVIII secolo.

Domenica 15 novembre - lezione di Yoga nel Refettorio

Dopo lo Yoga seguirà la visita alla **Sezione Navale**, a cura di Rita Pastorelli. La Sezione riaperta con un nuovo allestimento da pochi anni, ospita, oltre alla Lancia reale dell'epoca di Carlo di Borbone e a quella appartenuta ad Umberto I di Savoia, una serie di modelli di cantiere in scala, originali e databili tra la fine del secolo XVIII e la metà del secolo XIX, e documenta le tipologie di navi che fecero della 'Marina da guerra' borbonica, una delle potenze navali nel Mediterraneo.

Domenica 22 novembre - lezione di Yoga nel Refettorio

Dopo lo Yoga seguirà la visita alla **Sezione Presepiale**, a cura di Ileana Creazzo. Il Museo di San Martino custodisce la principale raccolta pubblica italiana dedicata al 'presepe napoletano', la sezione ruota intorno al grandioso presepe Cuciniello, accanto al quale si sono aggiunti nel corso degli anni oggetti di grandissima qualità, tra cui scene della Natività, dell'Osteria e dell'Annuncio ai Pastori, figure di animali e nature morte.

PER INFO E PRENOTAZIONI: Ufficio Accoglienza San Martino

telefono 081 2294503 ; email accoglienza.sanmartino@beniculturali.it

Palazzo Reale

Domenica 29 novembre - lezioni di Yoga nell'Ambulacro del braccio nord

Dopo lo Yoga seguirà la visita all'Appartamento Reale, progettato dall'architetto Domenico Fontana, con la Cappella, il Salone dei Vicerè, la Sala Regia e quelle di Udienza sul lato della piazza, e gli appartamenti privati rivolti sul lato del mare. Fu decorato da Battistello Caracciolo e Belisario Corenzio con Storie della Casa di Spagna intitolate con iscrizioni in spagnolo.

Domenica 13 dicembre - lezioni di Yoga nell'Ambulacro del braccio nord

Dopo lo Yoga, nella Sala Diplomatica si potranno ascoltare le musiche di Cimarosa, eseguite da un Quartetto d'archi e flauto del Conservatorio San Pietro a Majella, nell'ambito della manifestazione "Musica x Musei".

PER INFO E PRENOTAZIONI: paresh.uno@virgilio.it

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE (Posti limitati, max 40)

Museo di San Martino-tel. 081 2294524; email accoglienza.sanmartino@beniculturali.it

Palazzo Reale- email paresh.uno@virgilio.it

L'appuntamento alla biglietteria alle ore 9.30

Il costo del biglietto d'ingresso ridotto per coloro che parteciperanno all'iniziativa

Si raccomanda di indossare abiti comodi e portare un tappetino e una coperta.